

Projekt „**Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym**”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

**Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie  
pn. „Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców,  
dedykowanych osobom niesamodzielnym”**

realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 (RPO WŁ 2014-2020) współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS), Oś: IX Włączenie społeczne; Działanie: IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym; Poddziałanie: IX.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne, na podstawie wniosku o dofinansowanie projektu nr RPLD.09.02.01-10-E008/18.

## § 1

### Informacje ogólne

1. Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie określa zakres, warunki rekrutacji kandydatki/kandydata, proces oraz zasady uczestnictwa w projekcie „Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym”.
2. Projekt jest realizowany zgodnie z regulaminem konkursu dla Poddziałania IX.2.1 (konkurs nr RPLD.09.02.01-IP.01-10-005/18).
3. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.
4. Projekt „Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym” realizowany jest przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie, ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców.
5. Okres realizacji projektu: od 01.04.2019 do 31.03.2020.
6. Okres rekrutacji uczestników do projektu prowadzony sukcesywnie od 1.04.2019 do nie dłużej niż do 31.05.2019.
7. Wsparciem zostaną objęte:
  - a) 25 osób niesamodzielnych,
  - b) 33 osoby z otoczenia osób niesamodzielnych,
8. Podczas rekrutacji zostanie również utworzona lista rezerwowa kandydatów/kandydatek do projektu.
9. Regulamin rekrutacji do projektu wraz z załącznikami dostępny jest na stronie internetowej projektu [www.spzoz.szczercow.pl](http://www.spzoz.szczercow.pl) w zakładce „projekty RPO WŁ 2014-2020”, a także w siedzibie Biura Projektu mieszczącej się w SP ZOZ w Szczercowie przy ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców.

## § 2

### Definicje

**Projekt** – Projekt „Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym”.

**Biuro projektu** – pomieszczenia przeznaczone do realizacji projektu mieszczące się w SP ZOZ w Szczercowie przy ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców.

**Kandydatka/Kandydat** – osoba chcąca wziąć udział w projekcie.

**Uczestniczka/Uczestnik** – osoba zakwalifikowana do projektu, która podpisała umowę dotyczącą udziału w projekcie oraz inne niezbędne dokumenty (spełniająca zapisy § 7).

**Instytucja Zarządzająca** - Zarząd Województwa Łódzkiego.

Projekt „**Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym**”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

**Instytucja Pośrednicząca** - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi.

**Realizator projektu** – Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie, ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców.

**Osoby Niesamodzielne** - które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Do oceny stopnia niesamodzielnosci stosowana jest Skala Barthel, która pozwala na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety, kontrolowanie czynności fizjologicznych. Skala ta pozwala zdiagnozować, które czynności osoba potrafi wykonać samodzielnie, przy których wymaga pomocy lub w ogóle nie jest w stanie ich wykonać.

Warunkiem zakwalifikowania do projektu jest uzyskanie wyniku w skali Barthel maksymalnie 60 punktów.

**Otoczenie osób niesamodzielnymi** - opiekunowie faktyczni oraz rodziny osób niesamodzielnymi.

**Osoby, które mieszkają na terenie Gminy Szczerców** - w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego.

### § 3

#### Przedmiot regulamin

Niniejszy regulamin określa ogólne założenia projektu i zasady uczestnictwa, a w szczególności:

- kryteria kwalifikacyjne, warunki uczestnictwa w projekcie, podstawowe założenia i cele projektu.
- zasady rekrutacji uczestników do udziału w projekcie.

### § 4

#### Przedmiot projektu i jego realizacja. Grupa docelowa Projektu.

1. Przedmiotem projektu jest wsparcie dla osób kwalifikujących się do udziału w projekcie, w formie pielęgniarstwa długoterminowego, rehabilitacji domowej dla osób niesamodzielnymi oraz wsparcie dla opiekunów osób niesamodzielnymi pod postacią szkoleń z opieki nad osobą niesamodzielną oraz poradnictwa psychologicznego.

2. Projekt skierowany jest do 58 osób - 30 kobiet i 28 mężczyzn, mieszkańców Gminy Szczerców, z których 25 osób (13 kobiet i 12 mężczyzn) stanowią osoby niesamodzielnymi, zaś 33 osoby (17 kobiety i 16 mężczyzn) stanowią opiekunowie osób niesamodzielnymi.

3. **Ścieżka interwencji w projekcie obejmuje następujące etapy:**

- Rekrutacja
- Weryfikacja oceny w skali Barthel
- Pielęgniarstwo długoterminowe
- Konsultacje lekarza zlecającego fizjoterapię domową
- Rehabilitacji domowa
- Wsparcie psychologiczne
- Szkolenia dla opiekunów osób niesamodzielnymi
- Wsparcie psychologiczne dla opiekunów osób niesamodzielnymi

Każdy uczestnik będzie objęty wsparciem w projekcie przez okres realizacji projektu. W ramach pielęgniarstwa długoterminowego odbywać się będą 4 wizyty pielęgniarki w tygodniu oraz w ramach rehabilitacji domowej 1 wizyta fizjoterapeuty w tygodniu (0,5 h), wizyta lekarza w celu zlecenia zabiegów fizjoterapeutycznych odbywać się będą co najmniej raz na 2 miesiące, wsparcie psychologiczne co najmniej 1h w tygodniu.

Biuro Projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie  
ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców,

tel.: 44 631 80 20, e-mail: [spzoz@szczercow.pl](mailto:spzoz@szczercow.pl), [www.spzoz.szczercow.pl](http://www.spzoz.szczercow.pl)

Projekt „**Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym**”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Wsparcie , w postaci konsultacji z psychologiem wraz ze szkoleniami w grupach liczących ok. 10 osób – 5 bloków tematycznych, w tym: 3 bloki prowadzone przez psychologa oraz 2 bloki prowadzone przez pielęgniarkę - będą dostępne w ilości 20 godzin na rodzinę.

4. Świadczenia udzielane w ramach Programu są dla Uczestników bezpłatne.

5. Świadczenia będą realizowane przez zespół: pielęgniarek, pielęgniarki koordynującej, fizjoterapeutów, lekarza, psychologa.

6. Udział w Projekcie jest dobrowolny. Uczestnik może na każdym etapie zrezygnować z udziału w Projekcie. Po wcześniejszym zakończeniu udziału w Projekcie, na miejsce osoby, która zrezygnowała z udziału, rekrutowana jest inna osoba z listy rezerwowej lub z nowej rekrutacji. Podstawą kwalifikowania osób z list rezerwowych będzie ten sam status i płeć (np. w przypadku rezygnacji kobiety, na jej miejsce zostanie przyjęta pierwsza na liście kobieta).

7. W ramach projektu uczestnicy mają zapewnione świadczenia opieki pielęgniarstwa i rehabilitacyjnej, wsparcie psychologiczne oraz konsultacje z psychologiem wraz ze szkoleniami, w tym materiały szkoleniowe i przerwę kawową w trakcie szkolenia.

## § 5

### Cel projektu

1. Głównym celem projektu jest zdeinstytucjonalizowanie i indywidualizacja usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców dedykowanych osobom niesamodzielnym i ich otoczeniu, świadczonych w terenie, w domu pacjenta, poprawa dostępu do usług zdrowotnych odpowiadających na zdiagnozowane potrzeby w regionie. Realizacja celu głównego przyczyni się do osiągnięcia celu szczegółowego RPO WŁ poprzez: zapewnienie pielęgniarstwa opieki długoterminowej, rehabilitacji osób niesamodzielnymi, wsparcie psychologiczne oraz szkolenia dla opiekunów w zakresie opieki medycznej nad osobami niesamodzielnymi.

Realizacja celu zapewni dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych oraz zaspokojenie rosnących potrzeb osób niesamodzielnymi i ich opiekunów w zakresie wsparcia psychologicznego i edukacyjnego. Efektem interwencji będzie wzrost liczby osób, u których wzrośnie lub zostanie utrzymana zdolność do wykonywania samodzielnych czynności dnia codziennego i tym samym zostanie przywrócona zdolność do wypełniania ról społecznych i do wypełniania ról społeczno-zawodowych przez ich opiekunów.

Realizacja projektu pozwoli na m.in. poprawę stanu zdrowia osób niesamodzielnymi i ich opiekunów; zwiększenie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej, poprawę stanu psychicznego i wiedzy opiekunów osób niesamodzielnymi, dostosowanie opieki do indywidualnych potrzeb osób niesamodzielnymi, przygotowanie beneficjentów do samoopieki.

2. Projekt wpłynie na poprawę zdrowia i sprawności osób niesamodzielnymi, zaspokojenie rosnącego zapotrzebowanie na usługi zdrowotne w związku ze starzeniem się społeczeństwa oraz wzrostem zapadalności na choroby powodujące niesamodzielnymi, poprawę wiedzy opiekunów na temat samodzielnego sprawowania opieki nad osobą niesamodzielnymi.

3. Projekt będzie obejmował realizowanie świadczeń pielęgniarstwa opieki długoterminowej zgodnie ze standardami tego rodzaju świadczeń wykonywanych w ramach kontraktu z NFZ, przy czym usługi oferowane dla uczestników Projektu będą rozszerzone o rehabilitację w domu pacjenta, prowadzoną w formie indywidualnych wizyt fizjoterapeutów oraz wsparcie psychologiczne.

## § 6

### Źródło finansowania

Projekt „Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnymi”, jest w 90 % współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 (RPO WŁ

Biuro Projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie

ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców,

tel.: 44 631 80 20, e-mail: [spzoz@szczercow.pl](mailto:spzoz@szczercow.pl), [www.spzoz.szczercow.pl](http://www.spzoz.szczercow.pl)

Projekt „**Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym**”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

2014-2020), Osi priorytetowej IX: Włączenie społeczne, Działanie IX.2: Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałanie IX.2.2: Usługi społeczne i zdrowotne, na podstawie wniosku o dofinansowanie projektu nr RPLD.09.02.01-10-E008/18.), zatwierdzonego przez Instytucję Pośredniczącą Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi, a w 10 % jest finansowany przez realizatora projektu w ramach wkładu własnego.

## § 7

### Rekrutacja w zakresie uczestnictwa w Projekcie

1. Rekrutacja będzie odbywać się z uwzględnieniem zasady równości szans, w tym zasady równości płci oraz osób niepełnosprawnych. Zakłada się równy dostęp do projektu kobiet i mężczyzn spełniających warunki udziału w projekcie.
2. Rekrutacja będzie prowadzona w Biurze Projektu.
3. Do uczestniczenia w Projekcie może zgłosić się osoba, która:
  - a) jest osobą niesamodzielną lub opiekunem osoby niesamodzielnej będącej uczestnikiem projektu,
  - b) jest w wieku powyżej 50 roku życia,
  - c) w skali Barthel otrzymała maksymalnie 60 punktów i mniej,
  - d) zamieszkuje na terenie Gminy Szczerców w rozumieniu kodeksu cywilnego,
  - e) nie korzysta z wsparcia oferowanego w projekcie w ramach innych projektów lub finansowanego ze środków publicznych.
4. Rekrutacja będzie prowadzona w następujących etapach:

**ETAP I: Wstępna kwalifikacja medyczna kandydatów/kandydatek:** złożenie w Biurze Projektu (osobiście/telefonicznie/pocztą/mailem) następujących dokumentów:

- a) formularza rekrutacyjnego i dokumentów potwierdzających niesamodzielną (orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub inny dokument równoważny);
  - b) oświadczenia o niekorzystaniu z tego samego typu wsparcia w innych projektach współfinansowanych z EFS w ramach RPO WŁ 2014-2020 oraz o niekorzystaniu ze świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia;
  - c) oświadczenie o korzystaniu z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS)/Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR)\* (właściwie podkreślić);
  - d) oświadczenie o zagrożeniu ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
  - e) kartę oceny według skali Barthel, dokonaną przez pielęgniarkę kwalifikującą, która oceni również dokumentację medyczną kandydatów/kandydatek zainteresowanych uczestnictwem w projekcie – zadanie wykonywane w biurze projektu lub w miejscu zamieszkania kandydata/kandydatki – w zależności od stanu zdrowia kandydata/kandydatki;
- Dodatkowo w celu przyznania dodatkowych punktów kandydat/kandydatka powinien/powinna dostarczyć:
- a) oświadczenie o prowadzeniu jednoosobowego gospodarstwa – 5 pkt;
  - b) oświadczenie o zamieszkaniu wspólnie z opiekunem faktycznym aktywnym zawodowo (przy czym opiekun faktyczny składa dodatkowo zaświadczenie z miejsca pracy potwierdzającą aktywność zawodową) – 5 pkt.

**ETAP II : Kwalifikacja medyczna lekarza POZ kandydatów/kandydatek:**

- a) wizyta lekarza POZ, który dokona pogłębionej oceny stanu zdrowia kandydatów/kandydatek i potwierdzi kwalifikacje kandydatów/kandydatek do projektu oraz zapozna się z problemami kandydatów/kandydatek;

Biuro Projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie  
ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców,

tel.: 44 631 80 20, e-mail: [spzoz@szczercow.pl](mailto:spzoz@szczercow.pl), [www.spzoz.szczercow.pl](http://www.spzoz.szczercow.pl)



Projekt „**Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym**”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

- b) zbierze informacje medyczne od kandydatów/kandydatek do opracowania indywidualnego planu opieki;
- c) wystawi kandydatom/kandydatkom skierowanie do pielęgniarstwa i rehabilitacyjnej opieki długoterminowej domowej.

**ETAP III : Weryfikacja dokumentacji:**

Każdy kandydat/kandydatka musi spełnić łącznie **ogólne kryteria udziału**:

- a) status osoby niesamodzielnego/niepełnosprawnej ze względu na stan zdrowia - weryfikacja na podstawie Skali Barthel (wynik maksymalnie 60 punktów i mniej), inne zaświadczenia/ocenę o stanie zdrowia, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub inny dokument równoważny;
- b) wiek powyżej 50 roku życia;
- c) zamieszkiwanie na terenie Gminy Szczerców;
- d) oświadczenia o niekorzystaniu z tego samego typu wsparcia w innych projektach współfinansowanych z EFS w ramach RPO WŁ 2014-2020 oraz o niekorzystaniu ze świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia

Ocena spełnia 1 pkt/nie spełnia 0 pkt. W przypadku niespełnienia postawionych ogólnych kryteriów formularze zostaną odrzucone i nie będą podlegały dalszej ocenie.

Ponadto każdy złożony formularz wraz z dokumentami przejdą ocenę pod względem **premiujących kryteriów udziału**:

- a) Kandydat/kandydatka prowadzi jednoosobowe gospodarstwo domowe - 5 pkt
- b) Kandydat/kandydatka prowadzą wspólne gospodarstwo domowe z opiekunem aktywnym zawodowo – 5 pkt

**ETAP IV: posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej** (koordynator projektu, pielęgniarka koordynująca, lekarz POZ).

Zostanie sporządzony protokół z uzasadnieniem zakwalifikowania lub jego brakiem. Lista uczestniczek/uczestników sporządzona zostanie na podstawie uzyskanej punktacji (od największej do najmniejszej liczby punktów). W przypadku uzyskania takiej samej liczby punktów decydować będzie termin złożenia dokumentów rekrutacyjnych.

**ETAP V: ogłoszenie wyników:**

1. Powstanie jedna lista. Osoby z najwyższą liczbą punktów zostaną zakwalifikowane do projektu. Pozostałe osoby zostaną wpisane na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji, zgonu bądź utraty statusu osoby niesamodzielnego przez uczestnika/uczestniczkę projektu w jej miejsce przyjmowana będzie osoba z listy rezerwowej. Kandydatki/kandydaci zostaną poinformowani o wynikach rekrutacji osobiście, telefonicznie lub mailowo.

2. Zakończenie rekrutacji zostanie ogłoszone na stronie internetowej Realizatora projektu: [www.spzoz.szczercow.pl](http://www.spzoz.szczercow.pl)

Decyzja Komisji Rekrutacyjnej jest ostateczna i nie podlega procedurze odwoławczej.

**ETAP VI:**

- a) opracowanie przez pielęgniarkę kwalifikującą i lekarza POZ indywidualnych planów opieki kandydatom/kandydatkom objętych wsparciem;
- b) podpisanie umów uczestnictwa wraz z załącznikami.

## § 8

### Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu rekrutacji należy do Realizatora projektu i jest wiążąca dla kandydatów/kandydatek i uczestników/uczestniczek.

Biuro Projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie  
ul. Mickiewicza 39B, 97-420 Szczerców,

tel.: 44 631 80 20, e-mail: [spzoz@szczercow.pl](mailto:spzoz@szczercow.pl), [www.spzoz.szczercow.pl](http://www.spzoz.szczercow.pl)

Projekt „**Rozwój usług pielęgnacyjno - rehabilitacyjnych w Gminie Szczerców, dedykowanych osobom niesamodzielnym**”  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

2. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie rekrutacji o czym zobowiązany jest poinformować za pośrednictwem strony internetowej projektu wskazanej w § 1 ust. 9.
3. Beneficjent przystępując do programu, oświadcza, że zapoznał się i akceptuje Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie.
4. Kandydat ( opiekun prawny/ przedstawiciel ustawowy), podpisując formularz rekrutacyjny oświadcza, że zapoznał się i akceptuje Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym dokumentem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa krajowego oraz wspólnotowego.
6. Niniejszy regulamin obowiązuje od dnia 01.04.2019 roku do dnia 31.03.2020 roku.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem wszelkie decyzje podejmuje Realizator projektu.

-----  
Data i podpis Kandydata/kandydatki\*

Załączniki:

- nr 1 – formularz rekrutacyjny
- nr 2 – oświadczenie o braku korzystania z oferowanego w projekcie wsparcia w ramach innych projektów lub finansowanych ze środków publicznych
- nr 3 – oświadczenie o korzystaniu z pomocy OPS/PCPR
- nr 4 – ocena stanu zdrowia
- nr 5 – oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych
- nr 6 – ocena wg skali Barthel
- nr 7 – oświadczenie o zagrożeniu ubóstwem lub wykluczeniem społecznym
- nr 8 – skierowanie do pielęgniarstwa i rehabilitacyjnej opieki długoterminowej domowej

\* Dopuszcza się podpisanie dokumentów rekrutacyjnych przez opiekuna faktycznego osoby niesamodzielnej, jeżeli stan zdrowia tej osoby nie pozwala na podpisanie dokumentów, a nie ma ona opiekuna prawnego.