

INFORMACJA – SPZOZ CENTRUM REHABILITACJI W SZCZERCOWIE
UL. TARGOWA 5, 97-420 SZCZERCÓW tel. 514 974 534 www.spzoz.szczercow.pl

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczercowie realizuje świadczenia zdrowotne w 2018 r. w zakresie rehabilitacji leczniczej, w ramach programu zdrowotnego pn. „**Program zapewnienia dostępu do świadczeń z zakresu rehabilitacji wśród mieszkańców gminy Szczerców**” finansowanego ze środków budżetu Gminy Szczerców.

Świadczenia udzielane są w Centrum Rehabilitacji w Szczercowie przy ul. Targowej 5, tel. 514 974 534 www.spzoz.szczercow.pl

Do udziału w programie może być zakwalifikowany pacjent, który jest mieszkańcem gminy Szczerców, posiadający odpowiednie skierowanie lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, z zastrzeżeniem, że w przypadku stwierdzenia u pacjenta wady postawy kwalifikującej się do rehabilitacji leczniczej lub dysfunkcji narządu ruchu, której przyczyną są wady postawy, skierowanie na zabiegi wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego będący specjalistą.

Decyzje o udziale w programie pacjenta podejmuje lekarz ZOZ-u realizującego program.

Każdy pacjent zakwalifikowany do programu poddany zostanie sesji rehabilitacyjnej obejmującej 10 spotkań zrealizowanych w czasie 10 dni (z częstotliwością 1 raz dziennie). Czas trwania jednej sesji rehabilitacyjnej uzależniony jest od indywidualnego zakresu zabiegów zaleconych danemu pacjentowi przez lekarza.

Centrum Rehabilitacji czynne jest codziennie w dni robocze:

- poniedziałek, środa, piątek - 8.00-15.35
- wtorek, czwartek - 10.25 – 18.00

Rejestracja odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Centrum Rehabilitacji.

Pacjent dokonuje rejestracji osobiście, telefonicznie lub za pośrednictwem osoby trzeciej.

Warunkiem zarejestrowania się jest posiadanie oryginału skierowania /ważne jest 30 dni od daty wystawienia/ wystawionego przez lekarza POZ lub innego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego - specjalistę, który pracuje w ramach umowy z NFZ oraz podanie danych osobowych pacjenta, tj. imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania, telefon kontaktowy lub e-mail.

Pacjent powinien być przygotowany do zabiegów:

- przed wejściem na zabiegi należy pozdejmować z siebie wszystkie metalowe rzeczy: biżuteria, zegarek,
- pacjent powinien posiadać ze sobą:
 - obuwie zamienne,
 - ręcznik,
- skóra przed każdym zabiegiem powinna być czysta i odtłuszczona (przed zabiegiem nie należy stosować maści, kremów, na okolicę poddaną zabiegowi),
- strój powinien być wygodny i nie krępujący.

Personelem medycznym są osoby spełniające warunki określone w przepisach prawa.

W Centrum Rehabilitacji prowadzony szeroki zakres usług rehabilitacyjnych w oparciu o różne formy kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii i masażu.

FIZYKOTERAPIA - wykorzystuje zjawiska fizyczne - światło, prąd elektryczny, magnetyzm, ultradźwięki, niską temperaturę - do pobudzenia procesów biologicznych w tkankach.

Ma zlikwidować ból, obrzęki, wysięki i stany zapalne, stymulować lub łagodzić i goić.

W ramach elektrolecznictwa, światłolecznictwa i termoterapii udzielane są zabiegi:

- 1) galwanizacja,
- 2) jonoforeza,
- 3) elektrostymulacja,
- 4) tonoliza,
- 5) prądy diadynamiczne,

- 6) prądy interferencyjne,
- 7) prądy TENS,
- 8) prądy TRABERTA,
- 9) prądy KOTZA,
- 10) ultradźwięki miejscowe,
- 11) ultrafonoforeza,
- 12) naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym – miejscowe,
- 13) laseroterapia – skaner,
- 14) laseroterapia punktowa,
- 15) okłady ciepłe.

W ramach magnetoterapii wykonywane są zabiegi:

- 1) diatermia krótkofalowa, mikrofalowa,
- 2) impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości.

WSKAZANIA DO FIZYKOTERAPII:

- zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i stawów kręgosłupa,
- zapalenia stawów i tkanek okołostawowych,
- pourazowe choroby narządu ruchu (złamania, zwichnięcia, skręcenia stawów, uszkodzenia więzadeł, mięśni o torebki stawowej),
- nerwobóle,
- mięśniobóle,
- entezopatie (ostroga piętowa, „łokieć tenisisty/golfisty),
- blizny,
- przykurcze stawów,
- przykurcz Dupuytrena.

PRZECIWSKAZANIA DO FIZYKOTERAPII:

- ciąża,
- choroba nowotworowa,
- ostre stany zapalne,
- zaawansowane zwapnienie naczyń krwionośnych,
- zakrzepowe zapalenie żył, żylaki, zakrzepica,
- zaburzenia krzepnięcia krwi,
- zmiany skórne głównie w przebiegu choroby zakaźnej,
- ogólny stan wyniszczenia organizmu,
- rozrusznik serca (dotyczy elektroterapii, magnetoterapii),
- metal w miejscu wykonywania zabiegu (dotyczy elektroterapii, magnetoterapii),

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA /pary azotu/ - forma zimnolecznictwa z zastosowaniem temperatur poniżej 0°C. Polega na schłodzeniu okolicy ciała pacjenta oparami ciekłego azotu o temperaturze ok. -120oC do -150oC. Miejscowe skutki działania zimnem to zmniejszenie bólu i obrzęku, poprawa siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu w stawie, działanie przeciwzapalne.

Wskazania do zabiegu krioterapii:

- stany pourazowe stawów i mięśni,
- urazy sportowe,
- reumatoidalne zapalenie stawów,
- przykurcze w obrębie narządu ruchu,
- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- zapalenie stawów o etiologii bakteryjnej,
- krioterapię można również zastosować jako przygotowanie do kinezyterapii.

Przeciwwskazania do zabiegu krioterapii:

- zaburzenia czucia,
- zapalenie dróg moczowych,
- ciąża,
- odmrożenia,
- choroba nowotworowa,
- niewydolność oddechowa,
- niska tolerancja zimna
- przerwanie ciągłości skóry okolicy poddanej zabiegowi.

KINEZYTERAPIA - leczenie ruchem, gimnastyka lecznicza, ćwiczenia usprawniające:

- 1) indywidualna praca z pacjentem (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje),
- 2) ćwiczenia wspomagane,
- 3) ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem,
- 4) ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem,
- 5) ćwiczenia izometryczne,
- 6) nauka czynności lokomocji,
- 7) wyciągi,
- 8) inne formy usprawniania (kinezyterapia),
- 9) ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 pacjentów na 1 terapeutę).

WSKAZANIA DO KINEZYTERAPII:

- schorzenia oraz dysfunkcje dotyczące narządu ruchu,
 - zespoły bólowe kręgosłupa,
 - dyskopatie oraz zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów,
 - niedowład kończyn na tle pourazowym, zwyrodnieniowym oraz neurologicznym,
 - osłabienie siły mięśni oraz zanik mięśni,
 - ograniczony zakres ruchomości kończyn,
 - niektóre choroby układu oddechowego,
 - choroby reumatoidalne,
 - otyłość,
 - przewlekłe choroby kardiologiczne oraz choroby dotyczące układu oddechowego,
 - stany po zabiegach operacyjnych,
 - stan po zawale serca,
 - stan po udarze mózgu,
 - w czasie ciąży, gdzie stanowić może przygotowanie do porodu.
 - poprawę wydolności organizmu oraz wzmocnienie mięśni,
 - kształtowanie poprawnych nawyków ruchowych.

PRZECIWSKAZANIA DO KINEZYTERAPII:

- stany bezpośredniego zagrożenia życia,
- niestabilny przebieg schorzeń układu krążenia,
 - ostre stany zapalne stawów,
 - stany zapalne żył i tkanek okołostawowych,
 - złamania, stany po zwichnięciach oraz stany pourazowe,
 - naruszenie ciągłości skóry oraz tkanek miękkich,
 - pojawianie się bólów podczas ćwiczeń,
 - stan po tomografii komputerowej z zastosowanym kontrastem,
 - stan po nakłuciu dołędźwiowym, np. po pobieraniu płynu mózgowo-rdzeniowego,
 - temperatura organizmu przekraczająca 38 stopni,
 - stan po przeprowadzonym zabiegu operacyjnym przed wyjęciem szwów,
 - ciśnienie rozkurczowe przekraczające 100 i skurczowej przekraczające 160 mierzone podczas spoczynku,
 - ogólny poważny stan chorego.

HYDROTERAPIA – wodolecznictwo – zabiegi wykonuje się w wodzie lub przy jej użyciu. Usprawnia krążenie obwodowe, działa przeciwbólowo.

Zabiegi:

Masaż podwodny całkowity – wykonywany w wannie w formie natrysku z dysz, dzięki którym strumień wody kierowany jest na konkretne części ciała.

Kąpiel wirowa kończyn górnych, dolnych – masaż podwodny kończyn górnych i dolnych.

Wskazania do hydroterapii:

- choroby serca,
- choroby układu krążenia,
- choroby układu oddechowego,
- przewlekłe choroby narządu ruchu,

- choroby przewodu pokarmowego,
- choroby narządów rozrodczych,
- urazy,
- bezsenność.

Przeciwwskazania do hydroterapii:

- psychozy,
- zaawansowana anemia,
- wyniszczenie organizmu,
- choroby serca,
- nadciśnienie,
- krwawienia (a także choroby zagrażające krwawieniem),
- zakrzepy,
- żylaki,
- choroby skóry,
- infekcje,
- choroby nowotworowe,
- ciąża.

MASAŻ - polega na rozluźnianiu mięśni oraz łagodzeniu napięcia psychicznego, a to przynosi ulgę i uczucie odprężenia, zwiększa dopływ krwi do masowanego miejsca, co przyspiesza proces leczenia.

Zabiegi:

Masaż suchy – częściowy - polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Powoduje rozluźnienie, zmniejsza napięcie mięśni, łagodzi ból, przyspiesza przemianę materii, niweluje stres.

Masaż limfatyczny ręczny – leczniczy - pobudza krążenie krwi i limfy, poprawiając stan organizmu, usprawnia przepływ chłonki w układzie limfatycznym - zapobiega niewydolności krążenia obwodowego.

Wskazania do masażu klasycznego:

- porażenia wszelkiego rodzaju,
- osłabienie mięśniowe,
- przykurcze, napięcia i bóle mięśniowe,
- zmiany przeciążeniowe,
- obolałe stawy,
- bóle kręgosłupa,
- ograniczona ruchomość w stawach,
- niewydolność krążenia obwodowego,
- uszkodzenie rdzenia kręgowego i nerwów obwodowych,
- przewlekłe zapalenia nerwów i splotów nerwowych,
- urazy po: złamaniach, stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach,
- wady postawy,
- choroby narządu ruchu,

po wysiłkowe zmęczenia mięśni.

Przeciwwskazania do masażu klasycznego:

- podwyższona temperatura 38C,
- ostre i podostre stany zapalne,
- wczesne stany pourazowe (złamania, skręcenia, zwichnięcia, naderwanie zerwanie ścięgien, mięśni),
- zmiany dermatologiczne,
- nowotwory,
- hemofilia,
- ciąża,
- menstruacje,
- nadciśnienie,
- zapalenie szpiku kostnego,
- kamica żółciowa, nerkowa,
- choroba wrzodowa z tendencją do krwawienia,
- zapalenie dróg żółciowych,

- tętniaki,
- żylaki.

Wskazania do masażu limfatycznego:

- obrzęki,
- zaburzenia krążenia żylnego – limfatycznego,
- wysięki.